

ANEXO F- CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DO PROCESSO SELETIVO

PROJETO DE EXTENSÃO

PROJETO: FUNCIONALIDADE EM FOCO: IDADE ATIVA

PROFº. ORIENTADOR: JEAN MICHEL REGIS MENDES

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DA AVALIAÇÃO TEÓRICA (1ª fase)

- a. Fisiologia do Envelhecimento:**
 - i. Mudanças musculoesqueléticas.**
 - ii. Alterações cardiovasculares.**
 - iii. Declínio da função pulmonar.**
 - iv. Mudanças sensoriais (visão, audição, equilíbrio).**

- b. Avaliação Geriátrica Global:**
 - i. Avaliação funcional.**
 - ii. Avaliação cognitiva.**
 - iii. Avaliação emocional e psicossocial.**
 - iv. Avaliação do risco de quedas.**

- c. Exercícios e Reabilitação:**
 - i. Programas de exercícios para idosos.**
 - ii. Reabilitação pós-cirúrgica em idosos.**
 - iii. Estratégias de prevenção de quedas.**
 - iv. Treinamento de equilíbrio e coordenação.**

- d. Doenças Crônicas e Condições Comuns em Idosos:**
 - i. Osteoartrite e osteoporose.**
 - ii. Doença de Alzheimer e outras demências.**
 - iii. Diabetes geriátrica.**
 - iv. Hipertensão arterial.**

- e. **Técnicas de Terapia Manual:**
 - i. **Massagem terapêutica.**
 - ii. **Mobilizações articulares.**
 - iii. **Técnicas de liberação miofascial.**

- f. **Tecnologias Assistivas:**
 - i. **Uso de dispositivos auxiliares para mobilidade.**
 - ii. **Tecnologias para auxiliar a vida diária.**

- g. **Ética e Prática Profissional:**
 - i. **Considerações éticas no tratamento de idosos.**
 - ii. **Respeito à autonomia e dignidade.**

- h. **Abordagem Multidisciplinar:**
 - i. **Colaboração com outros profissionais de saúde.**
 - ii. **Integração de terapias complementares.**

- i. **Promoção da Saúde e Prevenção:**
 - i. **Estratégias para promover um envelhecimento saudável.**
 - ii. **Programas de prevenção de doenças em idosos.**