

ANEXO F- CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DO PROCESSO SELETIVO

PROJETO DE EXTENSÃO

PROJETO: PROMOVENDO INDEPENDÊNCIA: ESTRATÉGIAS DE REABILITAÇÃO E MANUTENÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL NA TERCEIRA IDADE

PROFº. ORIENTADOR: JEAN MICHEL REGIS MENDES

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DA AVALIAÇÃO TEÓRICA (1ª fase)

- a. **Fisiologia do Envelhecimento:**
 - i. **Mudanças musculoesqueléticas.**
 - ii. **Alterações cardiovasculares.**
 - iii. **Declínio da função pulmonar.**
 - iv. **Mudanças sensoriais (visão, audição, equilíbrio).**

- b. **Avaliação Geriátrica Global:**
 - i. **Avaliação funcional.**
 - ii. **Avaliação cognitiva.**
 - iii. **Avaliação emocional e psicossocial.**
 - iv. **Avaliação do risco de quedas.**

- c. **Exercícios e Reabilitação:**
 - i. **Programas de exercícios para idosos.**
 - ii. **Reabilitação pós-cirúrgica em idosos.**
 - iii. **Estratégias de prevenção de quedas.**
 - iv. **Treinamento de equilíbrio e coordenação.**

- d. **Doenças Crônicas e Condições Comuns em Idosos:**
 - i. **Osteoartrite e osteoporose.**
 - ii. **Doença de Alzheimer e outras demências.**
 - iii. **Diabetes geriátrica.**
 - iv. **Hipertensão arterial.**

- e. Técnicas de Terapia Manual:**
 - i. Massagem terapêutica.**
 - ii. Mobilizações articulares.**
 - iii. Técnicas de liberação miofascial.**

- f. Tecnologias Assistivas:**
 - i. Uso de dispositivos auxiliares para mobilidade.**
 - ii. Tecnologias para auxiliar a vida diária.**

- g. Ética e Prática Profissional:**
 - i. Considerações éticas no tratamento de idosos.**
 - ii. Respeito à autonomia e dignidade.**

- h. Abordagem Multidisciplinar:**
 - i. Colaboração com outros profissionais de saúde.**
 - ii. Integração de terapias complementares.**

- i. Promoção da Saúde e Prevenção:**
 - i. Estratégias para promover um envelhecimento saudável.**
 - ii. Programas de prevenção de doenças em idosos.**