

## ANEXO F- CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DO PROCESSO SELETIVO

### PROJETO DE EXTENSÃO

**PROJETO: REABILITAÇÃO E MANUTENÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL NA TERCEIRA IDADE: UM OLHAR PARA A INDEPENDÊNCIA**

**PROFº. ORIENTADOR: JEAN MICHEL REGIS MENDES**

### CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DA AVALIAÇÃO TEÓRICA (1ª fase)

- a. **Fisiologia do Envelhecimento:**
  - i. **Mudanças musculoesqueléticas.**
  - ii. **Alterações cardiovasculares.**
  - iii. **Declínio da função pulmonar.**
  - iv. **Mudanças sensoriais (visão, audição, equilíbrio).**
  
- b. **Avaliação Geriátrica Global:**
  - i. **Avaliação funcional.**
  - ii. **Avaliação cognitiva.**
  - iii. **Avaliação emocional e psicossocial.**
  - iv. **Avaliação do risco de quedas.**
  
- c. **Exercícios e Reabilitação:**
  - i. **Programas de exercícios para idosos.**
  - ii. **Reabilitação pós-cirúrgica em idosos.**
  - iii. **Estratégias de prevenção de quedas.**
  - iv. **Treinamento de equilíbrio e coordenação.**
  
- d. **Doenças Crônicas e Condições Comuns em Idosos:**
  - i. **Osteoartrite e osteoporose.**
  - ii. **Doença de Alzheimer e outras demências.**
  - iii. **Diabetes geriátrica.**
  - iv. **Hipertensão arterial.**

- e. Técnicas de Terapia Manual:**
  - i. Massagem terapêutica.**
  - ii. Mobilizações articulares.**
  - iii. Técnicas de liberação miofascial.**
  
- f. Tecnologias Assistivas:**
  - i. Uso de dispositivos auxiliares para mobilidade.**
  - ii. Tecnologias para auxiliar a vida diária.**
  
- g. Ética e Prática Profissional:**
  - i. Considerações éticas no tratamento de idosos.**
  - ii. Respeito à autonomia e dignidade.**
  
- h. Abordagem Multidisciplinar:**
  - i. Colaboração com outros profissionais de saúde.**
  - ii. Integração de terapias complementares.**
  
- i. Promoção da Saúde e Prevenção:**
  - i. Estratégias para promover um envelhecimento saudável.**
  - ii. Programas de prevenção de doenças em idosos.**